



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 14 aprile 2024 - LATINA**  
**Campionati Provinciali Giovanili**  
**CADETTI**  
**e gare di contorno Assoluti/Master**

**Programma Gare**

- ◆ **CADETTE / I** (2009/2010): **300 - 2000 - Alto - Peso - Martello**
- ◆ **All/Jun/pro/sen/Master** : **200 - 400 - 800 - 4x400 - Lungo - Triplo - Martello - Giavellotto**

**NEW Programma Orario**

	CAD F	CAD M	ASS F	ASS M
14.00	ritrovo			
14.45	Martello		Martello	
15.00	Alto		Triplo	Triplo
15.20				
15.40			800	
15.50				800
16.10		Martello	400	Martello
16.20		Alto		
16.50				400
17.00			200	Lungo
17.20	Peso		Giavellotto	
17.30				200
17.50	300			
18.00		Peso	Lungo	Giavellotto
18.15		300		
18.30	2000	2000		
18.50			4x400	
19.00				4x400

L'orario per alcune gare potrebbe essere "a seguire"

**REGOLAMENTO**

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

**Costo Iscrizioni** valido anche per i **Fuori Regione**

**Cadetti** 2€/gara - **Tutte le altre categorie** 3€/gara - **Staffette**: allievi 6€ - le restanti 10€

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2024, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 11 aprile 2024

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate massimo 1 ora prima dalla gara ad un costo di 5€ per le gare individuali 15€ per le staffette

**Conferme iscrizioni:** entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

**Premiazioni :** Cadetti : verranno premiati i primi 8 atleti classificati del CP di Latina ed il primo tesserato con società fuori provincia.

**Non saranno previste premiazioni per le categorie Allievi, Assoluti e Master**

Maglia ai Campioni Provinciali 2024 della categoria Cadetti.

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| - Cronometraggio : Time Tronics    | - Segreteria : Sigma                                |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico :               | - Referente Tecnico : Giampiero Trivellato          |
| - Starter: Gioacchino Nocerino     | - Speaker: Antonio Sorrenti                         |

### **NOTE TECNICHE**

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi,

Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione: i Cadetti 4 prove; gli assoluti 3 più 3 di finale.

Gli Assoluti lanceranno con l'attrezzo di categoria e l'accesso ai 3 lanci di finale sarà definito al termine delle iscrizioni.

*Progressione Salto in **Alto Cadette/i**: 1.10-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36 quindi di 3cm in 3cm*